

作成日:2011年 3月 4日

改訂日:2014年3月20日

## 落花生を使った料理について調べる

<千葉県の名産「落花生」を使った料理に関するレシピや情報の探し方がわかります。>

落花生を使った料理のレシピや地域の食文化を調べる際のガイドとして活用してください。

対象:一般(小学生対応可)

### ●図書館の所蔵を探す

#### 1)テーマの棚に行って探す

図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号>

596	食品・料理	626	蔬菜園芸		

<関連分野のコーナー>

- ・郷土資料コーナー
- ・児童植物コーナー

#### 2)OPACで調べる

オンライン目録(OPAC)で図書館の蔵書を調べることができます。

資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

【キーワード】

オンライン目録(OPAC)を検索する際に利用するキーワードの例です。

キーワード:落花生／ピーナッツ／南京豆／

<図書館で所蔵している図書(一例)>

資料情報	請求記号・資料コード	場所
『ラッカセイ』栽培・加工、ゆで落花生も (新特産シリーズ) 鈴木 一男著／農山漁村文化協会／2011. 3／101p	／626／ス 113233281	一般
ラッカセイの生態や栽培のポイント、さまざまな加工までを説明している。また、家庭でできる落花生の食べ方についても取り上げている。 【茹で豆・炒り豆・煮豆・落花生豆腐・落花生味噌・ピーナッツバター・砂糖ころがし・マカロン】。		

『落花生の料理とおやつ』 八街市 印旛支庁印旛農業改良普及所／19p	K／596／ラ 禁帯出 113093921	郷土
地域の生活改善グループむつみ会による落花生の料理とおやつのレシピ集です。 【落花生おこわ・青菜の落花生あえ・ピーナッツあめ・さとうころがし・くずもち他】		
『落花生を使った料理・献立集』 全国落花生協会／2005. 11／74p	K／596／ラ 113093860	郷土
全国落花生協会による落花生を使った学校給食献立を念頭に作成された資料です。一般の家庭でも参考となる資料です。主食・主菜・副菜・汁もの・デザートその他、中学生落花生コンクール入選料理の紹介もあります。		
『落花生の料理 「消費拡大キャンペーン資料」』 落花生主産県連絡協議会／1997／20p	K／596／ラ 禁帯出 111025181	郷土
落花生主産県連絡協議会による消費拡大キャンペーン資料です。 【ALLらっかせいプリン・ピーナッツヨーカン・ピーナッツごろものしょうが焼き・ピーナッツチャーハン他】		
『聞き書 千葉の食事』日本の食生活全集 12 「日本の食生活全集 千葉」編集委員会・編集／農山漁村文化協会／1989. 6／357, 9p 図版 16p	K／383／ニ-12 113050915	郷土
明治・大正生まれの方々からの聞き取り調査の結果をもとにまとめたもの。当時の日常の食生活や郷土料理とその作り方、食材の利用法などが書かれています。 【落花生豆腐・落花生のおつけ・落花生の煮豆・落花生のゆで豆・落花生味噌・落花味噌・おんぼ焼き】		
『ラッカセイの絵本』そだててあそぼう15 すずきかずお・へん ひらのえりこ・え／農山漁村文化協会／1999. 4／36p	／626／ 121450002	児童植物
土の中でサヤをつくるラッカセイの不思議な生態を楽しく解説。児童書ですが一般書よりも詳しく、絵入りで紹介している本です。 【ジーマミドウフ・ピーナッツバター・マコロン】		
『育てよう！食べよう！野菜づくりの本 2』 小菅知三・監修 こどもくらぶ編・著／ポプラ社／2003. 4／47p	／626／ 121450107	児童植物
“自分たちの手で野菜をつくって、みんなで食べよう”をコンセプトに野菜の育てかたと収穫方法を手順を追って紹介した本です。 【ゆでピーナッツ・炒りピーナッツ・ふくふく豆】		

## ●インターネットを使って調べる

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

【キーワード】

第1キーワード: 落花生／ピーナッツ／南京豆／

第2キーワード: 料理／レシピ／メニュー／郷土料理／お菓子／デザート／

(第1キーワードと第2キーワードを組み合わせて検索すると対象を絞ることができます。)

例1: 落花生 料理／例2: 落花生 郷土料理

### 1) 代表的なサーチエンジン

○「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型検索エンジン＝情報を分野分けして提供。

○「Google」 <http://www.google.co.jp/>

ロボット型検索エンジン＝自動処理プログラムが情報収集し、リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

### 2) 関連サイトの紹介

(2014.3.20 現在)

○(財)全国落花生協会 <http://www.jpff.or.jp/>

TOP > 落花生お役立ち情報 > レシピ >

落花生レシピの他、落花生料理コンテスト優秀作品も掲載されている。

○全国落花生協同組合連合会(日本ピーナッツ協会) <http://www.peanuts-jp.com/index.html>

TOP > 簡単レシピ >

生の落花生を使った料理を紹介している。

○クックパッド <http://cookpad.com/>

オリジナル料理レシピの投稿・検索ができる Web サイト

検索キーワード: 落花生／ピーナッツ／南京豆

○みんなのきょうの料理 <http://www.kyounoryouri.jp/>

NHK「きょうの料理」で放送された料理レシピや献立が探せる。

料理ジャンル・調理方法・500キロカロリー以下・3ステップで作るなど多彩な検索が出来る。

○ピーナッツ大捜査線落花生リンク集 <http://www.geocities.jp/yachimata888/peanut/>

八街市内の個人が運営するサイト

落花生を使った【料理品目】の他に【加工品】や【お菓子】に関するリンクも充実している。

○八街商工会議所ホームページ <http://www.8cci.ecweb.jp/>

地元商工会議所のホームページ内にレシピあり。ひじきとピーナッツの煮物・はるまき等  
ホーム > 落花生あれこれ > 落花生を食べよう！ >

○千葉県ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/>

千葉県のホームページにちばのふるさと料理があり、落花生を使ったレシピがある。

ホーム > 生活・福祉・医療 > 生活 > 食生活 > レシピ > ちばのふるさと料理 >

○The Peanut Institute <http://www.peanut-institute.org/>

The Peanut Institute はアメリカでピーナッツやピーナッツ製品を含む健康的なライフスタイルを奨励するための教育プログラムを開発したNPOのサイト。<英語>

HOME > recipes >

○AMERICAN PEANUT COUNCIL <http://www.peanutsusa.com/>

AMERICAN PEANUT COUNCIL はアメリカのピーナッツ業界のすべての部門が参加している協会のサイト。<英語>

HOME > About Peanuts > recipes >